

KIINTYMYSKESKEISEN HOIDON JA TERAPIAN NEUROBIOLOGIA Parantavan vuorovaikutuksen rakentaminen kiintymyssuhteissaan traumatisoituneiden kanssa

11.-12.11.2019, Tampere · Psykologi, PhD Jonathan Baylin, USA

Ma 11.11. | Ongelma

- 08.30-09.15** Ilmoittautuminen ja aamukahvi/tee
- 09.15-09.30** **Avaus:** Pirjo Tuovila, kehityksen ja kasvatuksen erikoispsykologi
- 09.30-10.45** **Lohtu ja ilo:** sosiaalinen puskurointi ja ”ilahtumisen tuottaminen”
Kokemuksista riippuva aivojen kehitys: kuinka hyvä hoiva ja kehno hoiva vaikuttavat aivojen varhaiseen kehitykseen
Puolustautuvat aivot: kun lohtua ja iloa ei ole saatavilla
- 10.45-11.00** Tauko
- 11.00-12.00** **Neuroseptio ,mantelitulake ja stressivastejärjestelmä:** keskiaivojen hälytysjärjestelmä kehityksellisen trauman ”järistyskeskuksena”
Valve-lepotilan hermoverkko (aivojen lepotilaverkosto): nykytieteen käsitys ”minästä” ja varhaisen elämän stressin vaikutus tähän aivojen verkostoon
- 12.00-13.00** Lounas
- 13.00-14.30** **Lukkiutunut luottamus ja estynyt hoiva:** molemminpuolinen puolustautuminen ja torjutuksi tulemisen tuskan tuntemuksesta selviytyminen
- 14.30-15.00** Kahvi/tee
- 15.00-16.30** **Dynorfiinit: ratkaisu kroonisesti vaikean olotilan tuskaan, josta ei ole ulospääsyä:** kuinka luontaiset opioidit voimistavat yhteydestä erkanemista, irrottautumista ja kroonista pahaa oloa – ”mistään ei saa tyydytystä”, mutta tuska ei tunnu, koska en ole oikeasti läsnä

Ti 12.11. | Kohti integroitua mallia käyttäen kiintymyskeskeisiä interventioita kuten DDP:tä

- 08.30-09.30** **"Rikastettu hoiva":** luottamiskykyä lukitsevan esteen poistaminen
Luottamuksen rakentamisen vaiheittainen prosessi: herätetään uudelleen lapsen estynyt turvallisen yhteen liittymisen potentiaali
- 09.30-10.00** **Kahvi/tee**
- 10.00-11.15** **Hyvät yllätykset:** luomalla lapsen aivoille "virhesignaaleja" herätetään etuotsalohkon aivokuorta kokemaan "uutisia jostakin uudeltaisesta"
"Turvallinen suru, turvallinen ilo": herätetään lapsen kyky kokea "sosiaalisia emootioita"; avain kiintymiselle ja siteen muodostamiselle
- 11.15-12.15** **Lounas**
- 12.15-13.30** **Mantelitulmakkeelle kuiskailu ja "Hulk"-hirviön hyvänä pitäminen:** lapsen puolustautuvan suojakuoren alle pääseminen (toimiminen "sosiaalisena puskurina")
PACE: leikkisyys, hyväksyntä, utelias kiinnostus, empatia – asenne, joka edistää turvallisuuden viestimistä lapsen puolustustilassa oleville aivoille
Myötätunto vs empatia: kivun olemassaolon tiedostaminen silloin, kun lapsi ei vielä pysty näyttämään sitä
Lapsen affektin säätely yhdessä: seuraa-johda-seuraa
- 13.30-14.00** **Kahvi/tee**
- 14.00-15.15** **Tietoinen, läsnäoleva vanhemmuus:** vahvistaa kykyä pysyä turvallisena, läsnäolevana ja ei-puolustautuvana silloin, kun lapsi ei luota
Integroitu lähestymistapa, "ihmissuhde plus": käytössä kaikki keinot rauhoittaa lapsen ylivaruillaan olevia aivoja: neuropalautteesta lääkitykseen
- 15.15-15.30** **Kysymyksiä ja keskustelu; lopetus**